



## SPORT

---

Wir betrachten Bewegung sowohl als menschliches Grundbedürfnis für natürliche Entwicklung als auch als menschliche Grundfähigkeit. Die Funktionen von Bewegung sind vielfältig: so kann sie als Selbsterfahrung, als Sinneserfahrung, als Sozialerfahrung, als Gefühlsenerfahrung, als Ausdruckserfahrung, als Kreativitätserfahrung und als Welterfahrung erlebt werden.

### Zielgruppe

Schüler:innen, deren Interessenschwerpunkte im Bereich der sportlichen Bewegung liegen, welche sportlichen Fähigkeiten besitzen, sowie Freude am Training haben.

### Ziele

- Eigene Leistungsgrenzen einschätzen können
- Bewusste Körperwahrnehmung
- Bewegungen situationsgerecht ausführen
- Faires Verhalten bei Einzel- und Mannschaftssportarten
- Auch wichtig für uns ist, jenen Schüler:innen, die in Vereinen tätig sind, ein zusätzliches Trainingsangebot anzubieten.

### Inhalte

Im Wahlpflichtbereich möchten wir

- unsere Schüler:innen vor allem in den Bereichen Schnelligkeit, Koordination und Gleichgewicht fördern; alles Eigenschaften, die jeder Sportart zugrunde liegen.
- Eventuell Schulmannschaften bilden, die an Meisterschaften teilnehmen.

Je nach Wetter und Jahreszeit finden die Angebote im Freien oder in der Turnhalle statt.